

Artikel: 15.4.2 Verminderen van fysieke belasting door training en coaching

Url: <http://www.logistiek-vc.nl/human-resources-duurzaam-werken/id425-verminderen-van-fysieke-belasting-door-training-en-coaching.html>

Een doordacht trainingsprogramma gericht op het verminderen van de fysieke belasting wordt uitgewerkt op drie niveau's, namelijk motoriek, tactiek en strategie. Naast de trainingsaanpak is ook een coachingsprogramma beschikbaar om zo de lange termijn te waarborgen.