

**Artikel:** 15.5.16 Training fysieke belasting

**Url:** <http://www.logistiek-vc.nl/human-resources-training-en-opleiding/id569-training-fysieke-belasting.html>

Een training fysieke belasting voorkomt ongevallen, voortijdige slijtage en onnodige vermoeidheid en vergroot de productiviteit en inzetbaarheid.

Een training fysieke belasting is gericht op de belastingssituaties zoals die in het bedrijf voorkomen. Maatwerk dus. Het is dus meer dan een standaard tiltraining waarbij alleen tiltechnieken aan de orde komen. Het uitgangspunt van deze workshop is het in kaart brengen van de werkelijke risico's binnen de organisatie en deze op een praktische manier te ondervangen. Een tiltraining op maat, en afgestemd op het kennisniveau en specifieke (til)werkzaamheden van de medewerkers.