

# LOGISTIEKE VEILIGHEIDS CATALOGUS

**Artikel:** 8.16.7 Op- en afstappen

**Url:** <http://www.logistiek-vc.nl/intern-transport-ergonomische-kwaliteiten-trucks/d644-op-en-afstappen.html>

Ook bij het afstappen moet het principe van drie-punten-contact toegepast worden. Zomaar uit de truck springen is steeds een aanslag op m.n. de knieën.

Zeker bij de wat grotere heftrucks is het opstappen vaak een hele expeditie. Het is daarom belangrijk dat de truck is voorzien van opstap-tredes , voorzien van antislip en van juist geplaatste handgrepen. Een juist gebruik van deze voorzieningen voorkomt klachten aan het bewegingsapparaat. Uitgangspunt is hierbij is het drie-punten-contact.

