

Artikel: 15.4.1 Inventariseren ergonomische verbeteringen

Url: <http://www.logistiek-vc.nl/human-resources-duurzaam-werken/id424-inventariseren-ergonomische-verbeteringen.html>

Door het analyseren van bedrijfsprocessen in termen van handelingen en middelen worden ergonomische knelpunten geïnventariseerd. Repeterende stappen in deze analyse zijn inventariseren, structureren, analyseren en presenteren. De verbeteringen leiden tot een gezondere en productieve medewerker.

Lichamelijk zwaar werk blijft actueel in de warehousing sector. Ondanks toenemende

mechanisering en automatisering, worden dagelijks medewerkers in het magazijn blootgesteld aan een hoge mate van lichamelijke belasting.

De vormen van lichamelijke belasting in het magazijn zijn zeer verschillend. Voorbeelden zijn: allerlei vormen van tillen van lasten, dragen van lasten, duwen en trekken van materiaal, repeterende hand-arm bewegingen en trillingen, zoals die zich openbaren bij allerlei materials handling activiteiten in het magazijn.

Gezondheidskundige richtlijnen voor lichamelijke belasting worden regelmatig overschreden. Dit betekent dat magazijnmedewerkers een verhoogd risico lopen op klachten aan het spierskeletstelsel. Denk aan klachten aan de rug, nek, schouders en armen/handen.

Voor de aanpak van deze fysieke belasting heeft TNO een aantal tools ontwikkeld, zie <https://www.fysiekebelasting.tno.nl/nl/>